

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. (2003). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka.
- Almatsier, S. (2004). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka.
- Almatsier, S. (2006). *Penuntun Diet Edisi Baru*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka.
- Almatsier, S. (2011). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama Amelia.
- Arisman. (2009). *Gizi dalam Daur Kehidupan*. Jakarta.
- Burhan, K. (2018). HUBUNGAN PENGETAHUAN, ASUPAN ZAT GIZI MAKRO DAN AKTIVITAS FISIK TERHADAP INDEKS MASSA TUBUH PADA PEKERJA WANITA.
- Dewi, A. C., & Mahmudiono, T. (2013). HUBUNGAN POLA MAKAN, AKTIVITAS FISIK, SIKAP, DAN PENGETAHUAN TENTANG OBESITAS DENGAN STATUS GIZI PEGAWAI NEGERI SIPIL DI KANTOR DINAS KESEHATAN PROVINSI JAWA TIMUR. *Media Gizi Indonesia*.
- Dewi, N., & Istianah, I. (2018). HUBUNGAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN STATUS GIZI PADA PEGAWAI KANTOR DIREKTORAT STATUS GIZI PADA PEGAWAI KANTOR DIREKTORAT. *JURNAL TEKNOLOGI DAN SENI KESEHATAN*.
- Dr. Azrimaidaliza SKM, MKM, Resmiati, SKM, MKM, Famelia, SKM, MKM, W., Purnakarya, SKM, MKM, D., Firdaus, SP, M.Si, & Khairany, S.Gz, Y. (2020). *BUKU AJAR DASAR GIZI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT*. LPPM – Universitas Andalas.
- Etika, P. N., Isti, S., & Nugraheni, T. L. (2019). HUBUNGAN ANTARA ASUPAN ENERGI, PROTEIN, LEMAK, DAN KARBOHIDRAT DENGAN KADAR TRIGLISERIDA PADA KARYAWAN POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA.
- Fenarialdo, V. Z., & Kartini. (2016). HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KECEMASAN DENGAN KUALITAS TIDUR PADA PEKERJA KANTOR.
- Fitriani. (2019). ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TINGKAT URBANISASI DI KOTA MAKASSAR.
- Handayani, R. T., Kuntari, S., Darmayanti, A. T., Widiyanto, A., & Atmojo, J. T. (2020). FAKTOR PENYEBAB STRES PADA TENAGA KESEHATAN DAN MASYARAKAT. *Jurnal Keperawatan Jiwa*.

Hursepuny, S. A., Sriati, A., & Fitria, N. (2012). Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Pegawai Yang Bekerja di Lembaga Permasalahanan Wanita Kelas IIA Bandung. *Students E-Journals*.

Indonesi, K. K. (2020). apakah stres itu?

Indonesia, B. P. (2021). Jumlah Penduduk DKI Jakarta.

Indonesia, K. K. (2018, Juni 08). Pengertian Kesehatan Mental.

Indonesia, K. K. (2020). Informasi tentang virus corona (COVID-19).

Indonesia, K. K. (2020). Pedoman Pencegahan dan Pengendalian Coronavirus Disease (Covid-19).

Indonesia, L. I. (2020). Survei Dampak Darurat Virus Corona terhadap Tenaga Kerja Indonesia.

Kautsar, F., Gustopo, D., & Achmadi, F. (2015). Uji Validitas dan Realitas Hamilton Anxiety Rating Scale Terhadap Kecemasan dan Produktivitas Pekerja Visual Inspection PT. Widatra Bhakti. *Seminar Nasional Teknologi*.

Marmi. (2013). *Gizi Dalam Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

Maulana, I. (2018). HUBUNGAN ANTARA BEBAN KERJA DAN ASUPAN ENERGI DENGAN INDEKS MASSA TUBUH PADA PEKERJA LAKI-LAKI DI CV. KAROSERI LAKSANA.

Miftachurrochmah, F. (2018). HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN STATUS GIZI PADA WANITA DEWASA (USIA 20 - 55 TAHUN) DI PT. ANEKA REGALINDO TROSOBO TAMAN SIDOARJO.

Nisa, S. A. (2018). HUBUNGAN STRES KERJA, ASUPAN ENERGI DAN ZAT GIZI MAKRO TERHADAP STATUS GIZI KARYAWAN AIR TRAFFIC CONTROL (ATC) UNIT AREA CONTROL CENTRE (ACC) DI BANDARA SOEKARNO HATTA.

PH, L., & Arisdiani, T. (2019). HUBUNGAN TINGKAT ANSIETAS DENGAN STATUS GIZI MAHASISWA INDEKOS. *community of publishing in Nursing (COPING)*.

Pratiwi, N. M., & Dewi, N. L. (2021). GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN MASYARAKAT TERHADAP PANDEMI COVID-19. *Jurnal Medika Usada*.

Putra, & Perdana, M. R. (2018). Hubungan Status Gizi dan Pola Konsumsi dengan Produktivitas Kerja pada Pekerja Di Bagian Produksi PT. Sinar Sosro Tanjung Morawa. *Repository Institusi USU*.

- Putra, M. R. (2018). HUBUNGAN STATUS GIZI DAN POLA KONSUMSI DENGAN PRODUKTIVITAS KERJA PADA PEKERJA DI BAGIAN PRODUKSI PT.SINAR SOSRO TANJUNG MORAWA KABUPATEN DELI SERDANG TAHUN 2018 .
- Raming, C. J., Bolang, A. S., Kawengian, S. E., & Mayulu, N. (2021). Asupan Energi dan Status Gizi Mahasiswa Saat Pandemi COVID-19. *Jurnal Biomedik*.
- Reniasinta, Shabrina, S. Q., & Solikhah, A. L. (2021). PENILAIAN STATUS GIZI TERHADAP LINGKUNGAN KERJA, BEBAN KERJA DAN PSIKOLOGI KERJA KARYAWAN BANK. *Nutrition Research and Development Journal*.
- RI, D. (2003). Pemantauan Pertumbuhan Balita.
- Saragih, B., & Saragih, F. (2020). GAMBARAN KEBIASAAN MAKAN MASYARAKAT PADA MASA PANDEMI COVID-19 (Description of Community Food Habits in the Covid-19 Pandemic Period).
- Sari, A. R., & Muniroh, L. (2017). Hubungan Kecukupan Asupan Energi dan Status Gizi dengan Tingkat.
- Sasmitha, K. (2020). Hubungan Konsumsi Kopi dengan Gangguan Kecemasan Pada Pekerja Kantoran PT. Bangun Cipta Kontraktor.
- Sayogo, s. (2006). Gizi Remaja Putri. *Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia*.
- Sediaoetama. (2006). *Ilmu Gizi untuk Mahasiswa dan Profesi Jilid II*. Jakarta: Dian Rakyat.
- Sediaoetama, A. (2008). *Ilmu Gizi Untuk Profesi dan Mahasiswa*. Jakarta: Dian Rakyat.
- Sessiani, L. A., & Hartanti, D. (2022). Eating Pattern and Eating Behavior during Covid-19 Pandemic: Survey on. *Indonesian Psychological Research*.
- Setiawan, Atikno, W., & Suratno. (2020). Analisis diskriminan faktor kecemasan karyawan menghadapi dampak pandemi Covid-29: kasus perusahaan manufacturing dan jasa survey.
- Setyaningrum, W., & Yanuarita, H. A. (2020). Pengaruh Covid-19 Terhadap Kesehatan Mental Masyarakat Di Kota Malang.
- Siwi, N. P., & Paskarini, I. (2018). Hubungan Asupan Karbohidrat, Lemak, Protein, dengan Status Gizi.
- Soekidjo, N. (2002). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Stuart, G. W. (2006). *Buku Saku Keperawatan Jiwa*. Jakarta: EGC.

- Stuart, G. W. (2007). *Buku Saku Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Jakarta: EGC.
- Sugiyono. (2004). *Metode Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta.
- Sukianto, R. E., Marjan, A. Q., & Fauziah, A. (2019). Hubungan tingkat stres, emotional eating, aktivitas fisik, dan persen lemak tubuh dengan status gizi pegawai Universitas Pembangunan Nasional Jakarta. *Ilmu Gizi Indonesia*.
- Suma'mur, P. (1984). *Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja*. Jakarta: PT. Gunung Agung.
- Sunita, A. (2015). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi Edisi ke 9*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Supriasa, I. (2002). *Penilaian Status Gizi*.
- Supriasa, I. D. (2001). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC.
- Supriasa. (2009). *Penilaian Status Gizi*.
- Suswarini, M., Maryoto, M., & Muti, R. T. (2021). HUBUNGAN TINGKAT STRES KERJA DENGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) PERAWAT DI UPTD PUSKESMAS KALIMANAH DAN UPTD PUSKESMAS PADAMARA KABUPATEN PURBALINGGA.
- Tasmi, D., Lubis, H. S., & Mahyuni, E. L. (2015). HUBUNGAN STATUS GIZI DAN ASUPAN ENERGI DENGAN KELELAHAN KERJA PADA PEKERJA DI PT. PERKEBUNAN NUSANTARA I PABRIK KELAPA SAWIT PULAU TIGA TAHUN 2015.
- Thamaria, N. (2017). *Penilaian Status Gizi*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Umar, H. (2003). *Metodologi Penelitian: Aplikasi dalam Pemasaran*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Wade, C., & Tarvis, C. (2007). *Psikologi*. Jakarta.
- Yuniastuti, A. (2008). *Gizi dan Kesehatan*. Yogyakarta: Geraha Ilmu.
- Zulfianto, N. A., & Rachmat, M. (2017). *Surveilans Gizi*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.